

**Kleine Griffe mit großer Wirkung**

# Bowtech tut gut

Bowtech, ein revolutionäres Verfahren zur Förderung der Selbstheilung verblüfft Patienten, Therapeuten und Ärzte. Sanfte Berührungen im Wechselspiel mit kurzen Ruhepausen verbessern Körperfunktionen, lindern Schmerzen und fördern den Heilungsverlauf.

Was auch immer schmerzt, wie auch immer die Krankheit heißen mag – eines steht fest: Jede Heilung ist eine Selbstheilung. Unser Körper verfügt über hochsensible Einrichtungen und Mechanismen und versucht ständig physiologische Funktionen einander anzugleichen und diese konstant zu halten. Die Medizin nennt das Selbstregulation.

Manchmal signalisiert der Körper z.B. durch Schmerz einen „Alarmzustand“, spätestens dann sollte das natürliche innere Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Dass es dazu nicht unbedingt großer Eingriffe oder Manipulationen bedarf, entdeckte der Australier Tom Bowen. Er verstand es, mit meist ganz unspektakulären Handgriffen, die unterschiedlichsten Leiden zu lindern, oder völlig zum Verschwinden zu bringen. Seine Methode wird unter der Bezeichnung „Bowtech“ mittlerweile in 28 Ländern gelehrt und in 31 Ländern praktiziert.

Diese Methode zählt zu den Verfahren mit höchster Ansprech- und Erfolgsrate: Eine Besserung von Beschwerden wird häufig schon nach einer ersten Anwendung beobachtet.

## Wie wirkt Bowtech

Die Wirkungsweise wird derzeit an mehreren Universitäten und Kliniken erforscht. Untersuchungen in den USA haben gezeigt, dass die sanften Grifftechniken zu einem Feuerwerk elektrischer Entladungen in den Faszen, den Bindegewebshüllen von Muskeln und Organen, führen. Dies wiederum bewirkt eine starke Anregung des vegetativen Nervensystems, welches für die Regulierung sämtlicher Vitalfunktionen zuständig ist.

Bei Anwendung der Bowen Technik wurden eine Veränderung der Blutchemie, die Verbesserung von Stoffwechselfvorgängen, aber auch bessere Sauerstoffaufnahme festgestellt. Interessant ist, dass neben diesen und anderen körperlichen Harmonisierungsprozessen regelmäßig auch geistig-seelisches Gleichge-

wicht gefördert wird. Bei der Anwendung der Bowen Technik wurden eine Veränderung der Blutchemie, die Verbesserung von Stoffwechselfvorgängen, aber auch bessere Sauerstoffaufnahme festgestellt.

Bowtech wird als alleinige Methode eingesetzt, aber auch unterstützend zu medizinischen Behandlungen. Die Anwendung dauert – je nach Beschwerdebild – 30 bis 75 Minuten und wird als wohltuend empfunden.

Die Bowen-Methode ist vielseitig einsetzbar und kennt kaum Ausschlussgründe. Auch chronisch kranke oder behinderte Menschen erfahren eine oft deutliche Verbesserung der Lebensqualität.

## Wobei kann Bowtech helfen

Erfahrungsgemäß gut auf die Anwendung reagieren: Schmerzen und Einschränkungen am Bewegungsapparat; z.B. Nacken-, Rücken- oder Ischiasbeschwerden; Wirbelsäulen- und Kiefergelenksprobleme; Steifheit oder Schmerzen in Schulter, Knie oder anderen Gelenken, auch nach Operationen und (Sport-)Verletzungen; chronisches Müdigkeitssyndrom (Fibromyalgie); Sehnenscheidenentzündung; Organische Störungen; z.B. Atembeschwerden; Verdauungsstörungen; Reizdarmsyndrom; Koliken und andere Funktionsstörungen bei Babys; Migräne; Allergien; Gynäkolog. Beschwerden; Nebenwirkungen bei Chemotherapien; Stress- und Erschöpfungszustände; Aufmerksamkeitsdefizite (auch Hyperaktivität) bei Kindern; Angst; Anspannung; depressive Verstimmung. Weiters bewirkt Bowen eine Steigerung der Energiebilanz und Leistungsfähigkeit.

Für alle weiteren Fragen stehen Ihnen nebenstehende Bowtech-PraktikerInnen zur Verfügung. Weitere Infos finden Sie auch auf [www.bowenakademie.com](http://www.bowenakademie.com), sowie in dem Buch „Die original Bowtech-Methode“ von Manfred Zainzinger und Sabine Knoll - Südwest-Verlag.

**Mag. Magdalena HÖLLHUBER**

Allgemeine BowTech-Practitioner, 1010 Wien

Tel.: 0664 / 254 88 77

E-Mail: [hoellhuber@gmx.at](mailto:hoellhuber@gmx.at)

„Die autoregulativen Kapazitäten des Körpers werden durch BowTech nutzbar gemacht.“



**Waltraud HRUBY**  
Dipl. Bowtech-Therapeutin

1120 Wien, Rosasgasse 15/1  
mobil: 0699 / 811 40 237

„Eine sanfte und effektive Methode, die mich vor einer Schulteroperation bewahrt hat und die ich mir selbst mit Begeisterung ausübe.“



Mit Bowtech zurück zum Einklang von Körper, Geist und Seele

**Susanne Müller**

Yoga- und Pilates-Studio Nalanda  
Erzherzog Karlstraße 135, 1220 Wien  
Tel.: 0676/3015217  
E-Mail: [office@lebensgeister.at](mailto:office@lebensgeister.at)  
Web: [www.lebensgeister.at](http://www.lebensgeister.at)



**Waltraud ENDL**

BowTech Therapeutin / 1200 Wien, Hartlgasse 42/22

**mobil: 0664-122 52 24**  
**e-mail: [waltraud.endl@chello.at](mailto:waltraud.endl@chello.at)**

Mit BowTech zurück zu Gesundheit und Wohlbefinden

**Urania R. Höfler-Schönbrunn**

Dürergasse 14 - 16/Tür 6, 1060 Wien

Mobil: 0699/12766161

Email: [urania.hoefler@chello.at](mailto:urania.hoefler@chello.at)

**Weitere Dipl. Bowen-Praktikerinnen**

mit Zusatzausbildungen:

22. Bezirk:

**Martina Hartmann**

Tel.: 0699 / 130 81 699

E-Mail: [mart.hartmann@gmx.at](mailto:mart.hartmann@gmx.at)

23. Bezirk:

**Theresia Schindelar**

Tel.: 01 / 667 91 97, 0650 / 630 64

E-Mail: [fam.schindelar@aon.at](mailto:fam.schindelar@aon.at)



**FLOWING ENERGY**

**Margit „Gitti“ Cozik**  
Dipl. Entspannungstrainerin,  
BowTech-Practitioner

Tel.: +43 (0) 699 104 04 283  
Email: [flowing.energy.gitticozik@gmail.com](mailto:flowing.energy.gitticozik@gmail.com)  
im „Flying Beauty“  
Ziegelgasse 29/1, 1050 Wien



**BOWTECH**  
Zentrum - Wien 2

Clemens Fasching

1020 Wien | Sebastian Kneipp Gasse  
U2 Messe Wien | Telefon: (01) 904 88 8  
Internet: [www.zentrum-wien2.at](http://www.zentrum-wien2.at)

**LEBEN**gesundheit